



CURSOS FEDERATIVOS

4, 5 Y 6 DE MARZO DE 2016

BADAJOS

HOMOLOGADO POR LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BOXEO



C/ Ferraz, 16 - 28008 - Madrid - España
Tels.: 34 915 477 758 / 477 791 Fax: 34 915 474 297
E-mail: formacion@feboxeo.com / feboxeo@feboxeo.com
Web: www.feboxeo.com

INFORMACIÓN GENERAL

La FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BOXEO, en colaboración con la Federación Extremeña de Boxeo, convoca para los días 4, 5 y 6 de Marzo de 2016, los siguientes Cursos Federativos:

- 1) CURSO NIVEL 0 - AYUDANTE DE ENTRENADOR
- 2) CURSO MONITOR DE BOXEO
- 3) CURSO PREPARADOR AUTONÓMICO
- 4) CURSO PREPARADOR NACIONAL

INSCRIPCIONES

Las cuotas de los cursos serán:

NIVEL 0 - AYUDANTE DE ENTRENADOR 220€
MONITOR DE BOXEO 250€
PREPARADOR AUTONÓMICO 295€
PREPARADOR NACIONAL 395€

El abono de la cuota de inscripción debe hacerse en la cuenta:

BANKIA Nº C: ES47-2038-1118-6860-0078-2607
*CONCEPTO: "CURSO, NOMBRE Y APELLIDOS"

FECHA LÍMITE: **22 DE FEBRERO DE 2016**

En CONCEPTO indicar el NOMBRE DEL CURSO/CIUDAD al que desea inscribirse, junto a NOMBRE Y APELLIDOS.

PRESENTACIÓN

El deporte del **boxeo** está adquiriendo una notable participación de usuarios en los clubes deportivos, centros de tecnificación y centros deportivos. Se hace necesario crear una estructura de técnicos especializados en esta disciplina deportiva que garantice el mayor rigor en el diseño de programas de entrenamiento.

CONTENIDOS Y CARGA LECTIVA

- **HISTORIA DEL BOXEO.** 30 Minutos
- **METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO.** 2 Horas
- **PRÁCTICAS DE BOXEO.** 8 Horas y Media
- **PREPARACIÓN FÍSICA.** 2 Horas y Media
- **MEDICINA DEPORTIVA.** 2 Horas
- **REGLAMENTO.** 2 Horas y Media

FECHAS

Día 4 de Marzo: Reglamento y Medicina Deportiva.

Día 5 y 6 de Marzo: Metodología del Entrenamiento, Prácticas, Preparación Física e Historia.

PROFESORADO

D. Rafael Lozano Muñoz. Seleccionador Nacional, Entrenador Internacional 3-Star y Medallista Olímpico

- Metodología del Entrenamiento y Prácticas

D. Javier Pardo Amaral. Licenciado INEF, Director Técnico de la FEB, Preparador Físico Equipo Nacional y Entrenador Internacional 1-Star

- Historia del Boxeo, Preparación Física y Medicina Deportiva

Árbitro Internacional por Determinar

- Reglamento

D. Borja Pinna Cuellar. Delegado de la Federación Extremeña de Boxeo.

- Coordinador.

HORARIO

Viernes 4: 17:00-21:30

Sábado 5: 09:00-14:00 y 16:00-21:00

Domingo 6: 10:00-15:00

PARTICIPANTES

Cualquier Persona Interesada en el ámbito de la modalidad deportiva de Boxeo, Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el deporte, Diplomados en Magisterio-especialidad Educación Física, Técnicos deportivos, Monitores deportivos etc.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

Los alumnos deberán **REGISTRARSE OBLIGATORIAMENTE** a través de la **Plataforma MOODLE de Tele Enseñanza** de la Federación Española de Boxeo; indicando el **Curso Formativo** que desean realizar.

<http://www.boxsocformacion.com/login/index.php>

Una vez terminado el **registro** anterior, los alumnos deberán adjuntar la siguiente documentación, de **carácter obligatorio**, y enviarla a **formacion@feboxeo.com**:

Fotocopia del DNI

Fotocopia de Acreditación del Pago

La inscripción será **validada** una vez que se haya **comprobado el pago bancario** en la Federación Española de Boxeo.

LUGAR



CENTRO DEPORTIVO BORJA PINNA, ESCUELA DE BOXEO

Calle Juan Pereda Pila N° 23 B

Badajoz 06010



C/ Ferraz, 16 - 28008 – Madrid – España
Telfs.: 34 915 477 758 / 477 791 Fax: 34 915 474 297
E-mail: formacion@feboxeo.com / feboxeo@feboxeo.com
Web: www.feboxeo.com