



Federación Española de Boxeo



CIRCULAR

VI CAMPEONATO NACIONAL DE FORMAS DE BOXEO OLÍMPICO EN EDAD ESCOLAR 2019, PONTEVEDRA (GALICIA)

1. - COMPOSICIÓN DE LOS EQUIPOS

La inscripción es abierta, por lo que los deportistas podrán inscribirse de manera libre, siempre y cuando **CUMPLAN OBLIGATORIAMENTE** las condiciones que a continuación se indican:

- CATEGORIAS POR EDADES. NIÑOS Y NIÑAS COMPRENDIDOS EN LAS SIGUIENTES EDADES:

INFANTIL, 13 y 14 años, (para 2019, los nacidos en los años 2005 y 2006).

ALEVÍN, 11 y 12 años, (para 2019, los nacidos en los años 2007 y 2008).

BENJAMIN, 9 y 10 años, (para 2018, los nacidos en los años 2009 y 2010).

PREBENJAMÍN, 7 Y 8 años (para 2019, los nacidos en años 2011 y 2012).

- NO HABRÁ MÍNIMOS de deportistas por categoría.
- Licencia en vigor **expedida o registrada** por la Federación Española de Boxeo, (registro nacional 0€ para menores de 14; la edad vendrá determinada por el año de nacimiento).
- La licencia expedida debe tener una antigüedad de al menos 1 mes por el CLUB o autonomía que represente.
- No estar sujeto a sanción federativa.
- Tener nacionalidad española o permiso de residencia en vigor.
- Inscripción: **0€**





Federación Española de Boxeo

2. – INDUMENTARIA DE COMPETICIÓN. Todos los boxeadores participantes en este Campeonato **TIENEN LA OBLIGACIÓN** de asistir con su propio equipo deportivo, que estará compuesto por:

- Chándal.
- Calzón de Combate (Azul o Roja).
- Camiseta de Combate (Azul o Roja).
- Vendaje para la protección de manos.
- Botas de Pelea o Zapatillas de Deporte.

3. – HORARIOS Y DIRECCIÓN Y LUGAR DE CELEBRACIÓN DÍA SABADO 19 de OCTUBRE de 2019

Día SABADO 19 de OCTUBRE de 2019 en el Pabellón del Colegio SAN NARCISO de Marín en, Calle Chan Do Monte, 27, 36900 Marín, Pontevedra.

- 9:00 Horas: Recepción de los participantes.
- 10:00 Horas: Comienzo de la Competición.
- Entrega de medallas: a la finalización del Campeonato.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: HASTA 6 DE OCTUBRE DE 2019: **La inscripción se realizará enviando la hoja de Inscripción (que acompaña a este documento) a los emails que se especifican a continuación (enviar documento a ambas direcciones de email):**

feboxeo@feboxeo.com y teamthundermarín@gmail.com

4. – TRIBUNAL CALIFICADOR. Desde la Federación Española de Boxeo se designarán las personas que compondrán el tribunal (encargadas de analizar y puntuar los ejercicios de los deportistas). La intención es que sean personas ilustres del mundo del BOXEO.

5. – PUNTUACIONES POR DEPORTISTAS. Se puntuará a los deportistas con una puntuación mínima de 2 puntos y una puntuación máxima de 10.

6. – CLASIFICACIÓN DE LOS DEPORTISTAS:

- Cinturón y diploma al mejor de la combinada de cada categoría (masculina y femenina).
- Medalla y diploma al 1º, 2º y 3º clasificado en cada disciplina (sombra, cuerda y manoplas) tanto en categoría masculino como femenina.
- Medallas a todos los participantes.





Federación Española de Boxeo

En caso de igualdad a puntos será campeón el deportista de menor edad dentro de una misma categoría: año de nacimiento y mes del mismo. En caso de persistir el empate, decidirá el Tribunal Calificador. El deportista que sea más regular en todas las pruebas (suma de los tres ejercicios, la puntuación total), manoplas, comba y sombra, será el ganador de la combinada y el boxeador más completo de su categoría de edad y de la categoría masculina o femenina.

7. – PRUEBAS A REALIZAR Y TIEMPOS:

Los deportistas participantes son de edades entre los 7 y 14 años. La denominación de formas de Boxeo Olímpico para esta competición serán las siguientes:

- Comba
- Sombra
- Saco o Manoplas

No se permitirá la utilización de ningún otro instrumento. La elección de las pruebas está basada en un principio muy necesario, como en cualquier otro deporte que quiere tener un futuro.

En este caso es la necesidad de tener niños/as que quieran practicar esta disciplina, porque ellos son el futuro del Boxeo y de todos los deportes en general. La metodología de este campeonato es que los niños/as practiquen las bases y fundamentos del Boxeo Olímpico. Con estas pruebas buscamos que los sujetos se adapten y adquieran habilidades técnicas, tácticas, físicas y psicológicas dentro de la disciplina del boxeo, enfrentándose a la competición pero sin contacto con el adversario. Con ello se busca que determinados aspectos de la competición con contacto sean asimilados a edades tempranas, adelantando de esta forma la edad de la excelencia deportiva.

8. – METODOLOGÍA EN CADA UNA DE LAS PRUEBAS:

Metodología de la Comba: Desde este ejercicio se busca mejorar la psicomotricidad del sujeto y su capacidad de adaptación a los trabajos de coordinación, dada la multitud de variantes que posee.

Metodología de la Sombra: Se busca en estas edades desarrollar efectivamente la posición inicial de guardia del cuerpo entero. Vemos cómo trabaja el sujeto, los desplazamientos de las piernas, cómo se boxea verdaderamente. También observamos la trayectoria de los movimientos de golpeo (Directos, Crochés, etc.), la basculación los pesos en la ejecución correcta de los golpes, etc.





Federación Española de Boxeo

Metodología de Manoplas o Saco: En este ejercicio se trata de buscar que el sujeto sea capaz de transmitir, ante una oposición, todo aquello que ha asimilado en sus enseñanzas: la posición del cuerpo a la hora de ejercitar un directo, un gancho, etc. Que estén en posición de guardia, que el lanzamiento vuelva a la misma posición, que el cuerpo este equilibrado en el momento de ejecutar el impacto... así como la realización de defensas en las que se pueda observar la asimilación de la enseñanza táctica.

9. – ASPECTOS ESPECÍFICOS DE CADA UNA DE LAS PRUEBAS:

COMBA. Descripción: El deportista realizará en el ejercicio de comba todos los movimientos de posibles desplazamientos hacia delante y hacia atrás. Se agachará saltando a la comba, cruzará las piernas, le pondrá ritmo, irá más rápido o más lento y ejecutará todo aquello que sea capaz de inventar saltando.

Indicaciones para la puntuación:

- Se puntuará la cantidad y dificultad de los ejercicios que el participante sea capaz de realizar.
- Se valorará la velocidad con la que se realizan los ejercicios y la transición de un ejercicio a otro, así como los cambios de ritmo.
- Se atenderá a coordinación general en la realización del ejercicio.
- El número de errores cometidos penalizará.

SOMBRA. Descripción: El niño/a realizará desplazamientos por la zona de ejecución y a su vez efectuará, directos, crochés y ganchos, así como defensas y contrataques o contragolpes.

Indicaciones para la puntuación:

- Primará la técnica del golpe efectuado sobre la fuerza.
- Se valorará también la rapidez de los golpes efectuados, si vuelven a la posición de defensa, que no tengan las manos caídas después de golpear.
- En los desplazamientos se mirará que no crucen las piernas, que se muevan de derecha a izquierda y viceversa.
- Se tendrá en cuenta que no pierdan nunca la posición de guardia.

SACO O MANOPLAS (a elegir uno, este se realizará dentro del ring). Descripción: El niño/a realizará desplazamientos alrededor del saco o junto al entrenador, en su caso, y a su vez efectuará golpes directos, crochés, ganchos, así como defensas y contrataques o contragolpes.





Federación Española de Boxeo

Indicaciones para la puntuación:

- Primará la técnica del golpe efectuado sobre la fuerza.
- Se valorará también la rapidez de los golpes efectuados, si vuelven a la posición de defensa, que no se tenga las manos caídas después de golpear.
- En los desplazamientos se mirará que no crucen las piernas, que se muevan de derecha a izquierda y viceversa.
- Se tendrá en cuenta que no pierdan nunca la posición de guardia.
- Es importante la variedad de las series y/o combinaciones ejecutadas y el dibujo del combate. Que se muestre, pues, un planteamiento efectivo del supuesto combate.

REGLAS TÉCNICAS DE LOS TRES EJERCICIOS

- Las puntuaciones serán de entre 2 y 10 puntos por cada persona del TRIBUNAL.
- El tiempo de ejecución será de 40 segundos para todos los ejercicios y todas las categorías.
- Cada deportista pasará continuamente de un ejercicio a otro, comenzando por la sombra, comba y manoplas o saco. Tendrán 1 minuto de descanso entre un ejercicio y otro.

